

## Laena raamatukogust põnev suhtlemismäng „Ava ja avasta“!



Kui tihti sa vaata oma sõbrale otsa ja ütled talle midagi head või kuuled midagi tujutõstvat enda kohta? Suhtlemismängus „Ava ja avasta“ võib juhtuda, et koged seda rohkem kui ühel korral. Ilmselt olete tähele pannud, et seltskondades räägivad samad inimesed ja tihti ka samadel teemadel. Vaiksemad jäävad tahaplaanile, olulised kogemused ja mõtted vaid nende endi teada. „Ava ja Avasta“ mängus saavad kõik oma mõtteid ja arvamusi jagada. Kusjuures õigeid ja valesid vastuseid pole, nii nagu pole ka ühte kindlat võitjat. Mäng loob meeldiva õhkkonna, et inimestel oleks lihtne ja loomulik rääkida oma mõtetest, väärtustest, unistustest ja kogemustest. Lauamängu saab mängida sünnipäevadel, pulmaaastapäeval, uute töökaaslaste või naabritega, et nendega paremini tuttavaks saada ja muidugi oma pere ja sõpradega. Mängus, mis koosneb erinevatest kaartidest, pead vastama näiteks sellistele küsimustele: nimeta üks tegevus, mida sa naudid või nimeta üks tegevus, mis on olnud sinu jaoks piireületav või väljaspool mugavustsooni. Mäng on mõeldud täiskasvanutele, kuid seda võivad mängida ka noored alates 10. eluaastast.

„Ava ja avasta“ kaarte saab kasutada lisaks põhimängule paljudel erinevatel viisidel. Näiteks võib mängu kohandada laste jaoks luues mängukaartidest muinasjutt. Mängu autorid, eesti psühholoogid Sille Jõgeva ja Janne Kants tõdevad, et nende läbi viidud mänguõhtutel on osavõtjad saanud väga positiivse elamuse ja olnud siiralt liigutatud.

Seda huvitavat lauamängu on võimalik keskraamatukogust endale koju laenutada. Samas pakume seltskondadele tasuta võimalust mänguõhtu läbiviimiseks meie seminarisaalis. Selleks tuleb eelnevalt meile teada anda meiliaadressil [raamatukogu@aip.johvi.ee](mailto:raamatukogu@aip.johvi.ee) või telefonitsi 3370773.